



29ª Corrida Internacional 1º de Maio

REGULAMENTO

I - A União dos Sindicatos de Lisboa/ CGTP-IN, promove no dia **1 de Maio de 2010**, com organização técnica do Anuário da Corrida, a **29ª Corrida Internacional 1º de Maio**, uma prova de estrada com a distância certificada de **15 000 metros**, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos. Realiza-se igualmente uma **mini corrida** não competitiva de 4 000 metros, com partida na Alameda e chegada ao Estádio 1º de Maio.

II - A prova de 15 000 metros, tem partida marcada para as 10.00h, do Estádio 1º de Maio - INATEL, seguirá depois pela Av. Rio de Janeiro, Av. do Brasil, Campo Grande, Entrecampos, Av. da República, Praça Duque de Saldanha, Av. Fontes Pereira de Melo, Marquês de Pombal, Av. da Liberdade, Pç. dos Restauradores, Rossio, R. do Ouro, R. S. Julião, R. da Prata, Praça da Figueira, R. Poço do Borratem, Martim Moniz, R. da Palma, Av. Almirante Reis, Praça do Areeiro, Av. João XXI, Av. de Roma, Pç. de Alvalade, Av. da Igreja, Av. Rio de Janeiro e Estádio 1º de Maio - INATEL. (meta).

III - Só podem inscrever-se atletas nos seguintes escalões:

Masculinos:	
Seniores	(nascidos em 1990 e antes)
Veteranos M40	(40 a 44 anos)
Veteranos M45	(45 a 49 anos)
Veteranos M50	(50 a 54 anos)
Veteranos M55	(55 a 59 anos)
Veteranos M60	(60 a 64 anos)
Veteranos M65	(65 anos e mais)

Femininos:	
Seniores	(nascidas em 1990 e antes)
Veteranas F40	(40 a 49 anos)
Veteranas F50	(50 a 59 anos)
Veteranas F60	(60 anos e mais)

IV- As inscrições feitas em impresso próprio, devem ser remetidas para a USL/ CGTP-IN, Rua de S. Pedro de Alcântara, nº 63, 2º andar, 1250-238 Lisboa, da seguinte forma:

1ª fase - De 1 até ao dia 23 de Abril de 2010, acompanhadas do respectivo valor da inscrição, de **3 €** por atleta.

2ª fase – De 24 a 29 de Abril de 2010 – no valor de **5 €** por atleta.

Inscrições efectuadas mas não pagas na 1ª fase, será cobrado **5 €** por atleta, no pagamento no dia da prova.

Limite de inscrições: 1300 participantes nos 15 000 m e 400 participantes na mini corrida.

Informações serão dadas pelo telefone 21 347 49 64/9. Não serão aceites inscrições de última hora.

V - Os dorsais serão levantados no Estádio 1º de Maio, no dia **30 de Abril, das 17 às 19h**. No dia da prova serão entregues dorsais das 8h45 às 9h30, apenas a atletas e equipas que se desloquem de locais distantes de Lisboa. Os dorsais dos concorrentes à mini corrida serão entregues na Alameda, a partir das 9h.

a) No acto de levantamento do Dorsal os atletas deverão confirmar se o seu nome, escalão e clube estão correctos. Caso contrário, deveram dirigir-se ao secretariado da prova para proceder às devidas alterações.

b) todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade.

VI - Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do Júri da prova, dos elementos encarregados do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela organização.

VII - Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo Júri e pela organização em conformidade com as regras em vigor, não havendo recurso das decisões tomadas.

VIII - Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na Corrida, aceitam o presente Regulamento.

IX - Lista de prémios em anexo.

**Tabela de Prémios pecuniários
(Geral Masculino/ Geral Feminina)**

1º	500	Euros
2º	375	Euros
3º	250	Euros
4º	150	Euros
5º	100	Euros
6º	75	Euros
7º	65	Euros
8º	50	Euros
9º	40	Euros
10º	25	Euros

**Tabela de Prémios pecuniários
(Veteranas F40, F50 e F60; Veteranos M40, M45, M50, M55, M60 e M65)**

1º	75	Euros
2º	65	Euros
3º	50	Euros

Troféus

Serão atribuídos taças ou troféus aos 3 primeiros de cada escalão e aos 10 primeiros da classificação geral masculina e feminina. Serão atribuídas taças às 5 primeiras equipas da classificação geral (contam os três melhores atletas de cada equipa masculinos ou femininos e independentemente do escalão).

Prémios de participação

Será atribuída uma "t-shirt" e um medalhão a todos os concorrentes que completarem a prova.