



38ª Corrida Internacional 1º de Maio

REGULAMENTO

I - A União dos Sindicatos de Lisboa / CGTP-IN, promove no dia **1 de maio de 2019**, com organização técnica do Anuário da Corrida, e o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e da Fundação INATEL, a **38ª Corrida Internacional 1º de Maio**, uma prova de estrada com a distância certificada pela Federação Portuguesa de Atletismo de **15 000 metros**, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos. Realiza-se igualmente uma **mini corrida** não competitiva de 4 000 metros, com partida na Alameda e chegada ao Estádio 1º de Maio.

II - A prova de 15 000 metros, tem partida marcada para as 10 horas do Estádio 1º de Maio - INATEL, seguirá depois pela Av. Rio de Janeiro, Av. do Brasil, Campo Grande, Entrecampos, Av. da República, Praça Duque de Saldanha, Av. Fontes Pereira de Melo, Marquês de Pombal, Av. da Liberdade, Pç. dos Restauradores, Rossio, R. do Ouro, à esquerda à entrada na Praça do Comércio, R. da Prata, Praça da Figueira com volta completa à Praça, R. João das Regras, Martim Moniz, R. da Palma, Av. Almirante Reis, Praça do Areeiro, Av. João XXI, Av. de Roma, Pç. de Alvalade, Av. da Igreja, Av. Rio de Janeiro e Estádio 1º de Maio - INATEL. (meta).

III - Podem inscrever-se concorrentes nos seguintes escalões:

Masculinos:	
Juniores	(nascidos em 2000 / 2001)
Seniores	(nascidos em 1999 e antes)
Veteranos M35	(35 a 39 anos)
Veteranos M40	(40 a 44 anos)
Veteranos M45	(45 a 49 anos)
Veteranos M50	(50 a 54 anos)
Veteranos M55	(55 a 59 anos)
Veteranos M60	(60 a 64 anos)
Veteranos M65	(65 anos e mais)

Femininos:	
Juniores	(nascidas em 2000 / 2001)
Seniores	(nascidas em 1999 e antes)
Veteranas F35	(35 a 39 anos)
Veteranas F40	(40 a 44 anos)
Veteranas F45	(45 a 49 anos)
Veteranas F50	(50 a 54 anos)
Veteranas F55	(55 a 59 anos)
Veteranas F60	(60 a 64 anos)
Veteranas F65	(65 anos e mais)

(Idade dos concorrentes veteranos considerada no dia da prova)

IV- As inscrições devem ser efetuadas em ficheiro próprio da seguinte forma:

- Enviadas por "e-mail" para **corrida1maiolisboa@gmail.com**

Pagamento através do **IBAN PT50 0007 0276 0003 9740 0081 7** com envio do comprovativo.

15 000 metros

1ª fase - de 15 de fevereiro de 2019 até ao dia 7 de abril de 2019, valor de inscrição de **6 €** (seis euros) por atleta.

2ª fase – de 8 a 24 de abril de 2019 – valor de inscrição de **8 €** (oito euros) por atleta.

4 000 metros (mini corrida/caminhada)

- **de 15 de fevereiro de 2019 a 24 de abril de 2019** – valor de inscrição de **6 €** (seis euros) por participante

As datas de inscrição deverão ser rigorosamente cumpridas. Inscrições efetuadas, mas não pagas na 1ª fase, será cobrado o valor de **8 €** (oito euros) por atleta.

Limite de inscrições: 1700 participantes nos 15 000 metros e 500 participantes na mini corrida de 4 000 metros.

Confirmação de inscrição: Será enviado por “e-mail” confirmação da receção da inscrição e dorsal atribuído.

V - Os dorsais e a “t-shirt” deverão ser levantados no Estádio 1º de Maio, nos dias 29 de abril (2ª feira) e 30 de abril de 2019 (3ª feira), das 16 às 19h.

No dia da prova serão entregues dorsais das 8h45 às 9h30, apenas a atletas e equipas que se deslocarem de locais distantes de Lisboa, antecipadamente autorizados pela organização.

a) No acto de levantamento do dorsal os atletas deverão confirmar se o seu nome, escalão e clube estão correctos. Caso contrário, deveram dirigir-se ao secretariado da prova para proceder às devidas alterações.

b) Todos os concorrentes deverão ser portadores de identificação (bilhete de identidade / cartão de cidadão).

VI - Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do júri da prova, dos elementos encarregados do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela organização.

VII – Abastecimentos – Os concorrentes terão à sua disposição quatro postos de abastecimento de água:

Km 3,5 – Avenida da República (frente à antiga Feira Popular)

Km 7 – Praça dos Restauradores

Km 11 – Av. Almirante Reis (frente ao nº 74)

Km 15 – Estádio da Fundação INATEL

VIII - Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na Corrida Internacional 1º de Maio, aceitam o presente regulamento, e autorizam as entidades organizadoras do evento, a utilizarem a sua imagem em fotografias ou vídeos decorrentes do mesmo, de acordo com o novo Regulamento Geral de Proteção de Dados de 25 de maio de 2018.

IX – Todos os participantes assumem a sua responsabilidade pela condição física e de saúde adequada à participação na prova. A entidade organizadora do evento providenciará o seguro de grupo para todos os participantes.

X - Serão atribuídos troféus aos três primeiros de cada escalão, individualmente e taças ou troféus às três primeiras equipas (contam os quatro melhores atletas de cada equipa de qualquer escalão).

Prémios de participação

Será atribuída uma “t-shirt” a todos os concorrentes inscritos no ato de levantamento do “kit” do atleta (“chip” e dorsal).

XI - Internet

Mais informações sobre a Corrida Internacional 1º de Maio, podem ser obtidas através do “site”

www.corrida1maiocgtpolisboa.com

e na página da corrida no “facebook”

<https://www.facebook.com/Corrida-Internacional-1%C2%BA-de-Maio-1550960041837663/>

XII - Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com as regras em vigor, não havendo recurso das decisões tomadas.